

114 學年度輔仁大學百年校慶體育週嘉年華

壹、目的：為慶祝本校百年校慶活動，特舉辦體育嘉年華，藉以促進全校教職員工生間之情感，強化師生員工與社區民眾之良性互動，搭配各項賽事，期能提昇校園運動風氣，以達推展全民共享體育競賽之目的。

貳、參與對象：

- (一)全校學生、教職員
- (二)輔大醫院同仁
- (三)新五泰居民

參、實施方式：百年校慶以體育週嘉年華活動形式執行，於十二月第一、二週，每週一、三、五中午 12:30 13:30 進行，路跑活動則在週六進行，將會調度本校代表隊選手協助活動，讓同學以輕鬆玩樂體驗各項目的技術原理與內涵，活絡十二月校慶同樂之氣氛。

肆、活動時間及流程：

- 12/01(一)：敏捷體能王(足球)。
- 12/03(三)：院際盃拔河比賽。
- 12/05(五)：百步穿楊(射箭)。
- 12/08(一)：火力全開！棒球極速王者挑戰賽(棒球)。
- 12/10(三)：男女子組混合 2000 公尺大隊接力。
- 12/12(五)：投機取巧(籃球)。
- 12/13(六)：輔仁大學城 路跑-永續無限(路跑)。

伍、各項目競賽規程：

一、競賽種類：足球

(一) 比賽名稱：敏捷體能王。

(二) 組隊方式：以個人報名參賽

- 1. 單人：最多 40 人
- 2. 團體：4 人一組(1 男同學 1 男老師 1 女同學 1 女老師)

(三) 報名方式與資格：

- 1. 報名方式與資格：比賽採現場報名制。
- 2. 凡本校教職員工生及學生皆可參加，不限性別與年齡。
- 3. 每人限報名一次，不得重複參賽。

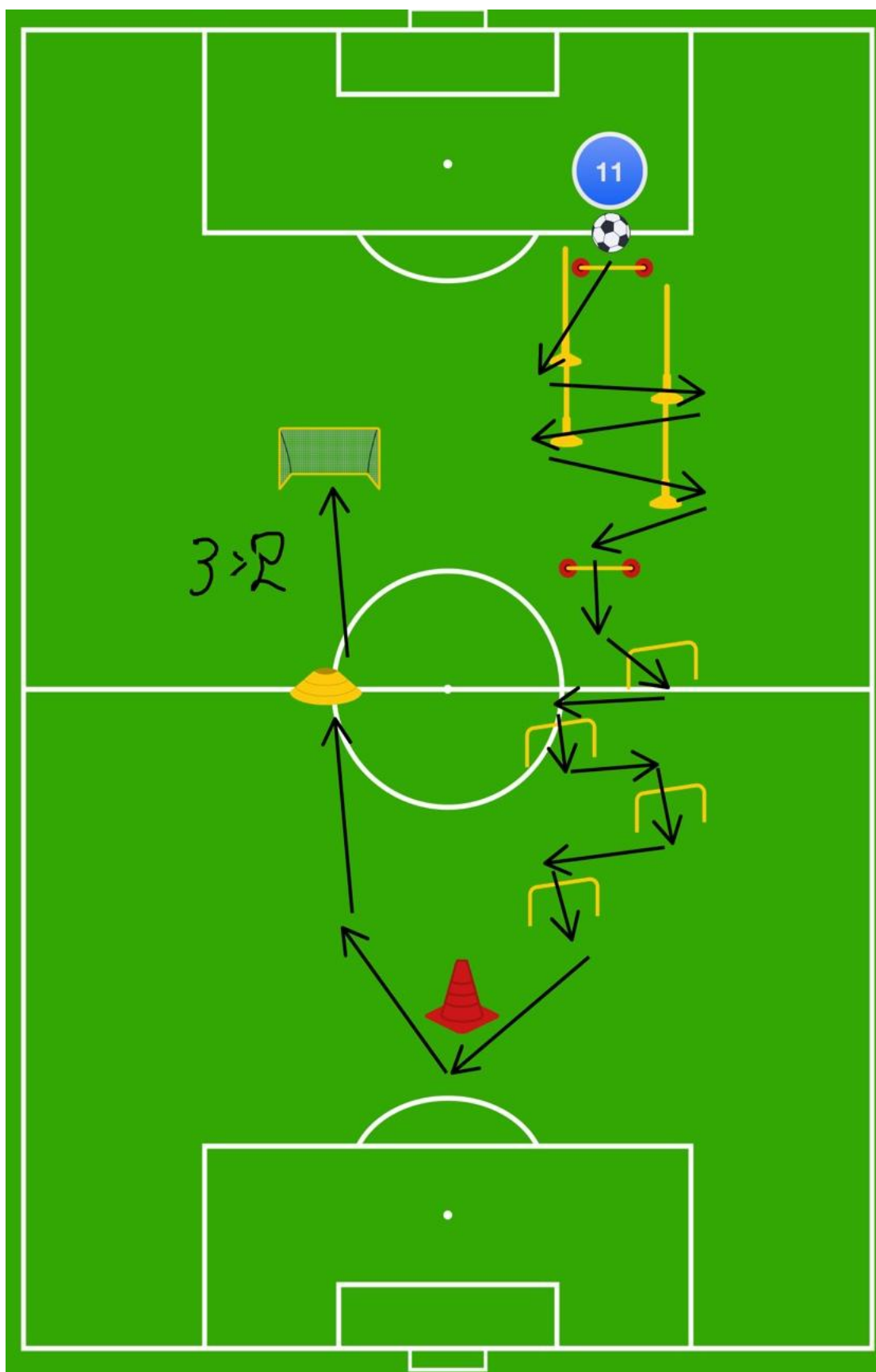
(四) 比賽流程：

1. 單人: 第一站敏捷兩組光閘抱著球跑 S 型的動作，第二站帶球穿過欄架中間人繞過去，第三站在盤子上射 9 宮格最下面 1 分、中間 2 分、上面 3 分如果有連線+5 分，完成的時間算一個分數前 20%+5 分 21%~40%+4 分 41%~60%+3 分 61%~80%+2 分 81%~100%+1 分，去算總成績。
2. 團隊: 第一站敏捷兩組光閘抱著球跑 S 型的動作，第二站帶球穿過欄架中間人繞過去，第三站會放 10 個寶特瓶 3 次機會踢倒幾個瓶子算幾分不扶起來(最高十分)如直接全倒直接到下一關，第四站在盤子上射 9 宮格最下面 1 分、中間 2 分、上面 3 分如果有連線+5 分。完成的時間算一個分數前 20%+5 分 21%~40%+4 分 41%~60%+3 分 61%~80%+2 分 81%~100%+1 分，去算總成績。

(五) 獎勵：個人取前六名，團隊取前四名頒發獎品。

(六) 活動場地示意圖

2. 團隊



二、競賽種類：拔河比賽

- (一)比賽名稱：院際盃師生同樂拔河比賽
- (二)組隊方式：以院為單位，自行遴選參與賽事之人員，詳細規定請依競賽規程內容選定。
- (三)報名方式與資格：凡本校教職員工，以各學院為單位組隊報名（每單位至多報名 1 隊，每隊 10 男 10 女；女性師長至少 2 名，總數 4 名；學生 人數男女各 8 人，女生可以替代男生，惟男生人數不可超過 10 人；人數如少於 15 人則不予參賽）。
- (四)獎勵：取前四名頒發獎品。

三、競賽種類：射箭

- (一)比賽名稱：百步穿楊
- (二)組隊方式：各單位派出 4 男、4 女選手參賽(男、女學生各 3 位，男、女教職員各 1 位)，各隊總人數 8 人。
- (三)報名方式與資格：
- (四)比賽流程：
 1. 以單淘汰賽制進行賽事，賽會對戰表於該日 12:00-12:05，於比賽場地由大會抽出對戰組合，12:10 準時開始比賽。
 2. 進行方式，兩隊對抗，每隊每人 2 箭，計時 5 分鐘，總計 16 箭，逾時後發射則扣除單箭最高分之箭值分數；總分較高之隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍)，如遇總分相同，則兩隊每人加射 1 箭，計時 2 分鐘，每隊共 4 箭，總分較高之隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍)，如加射後遇同分則以測量最接近靶心的一支箭距離，距離較近箭值，該隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍)。
 3. 參賽選手必須遵守裁判人員之判決及安全考量之規定。
 4. 參賽器材皆由大會提供，非大會提供之器材不得使用。
- (五)獎勵:取前四名頒發獎品

四、競賽種類：棒球

(一)比賽名稱：火力全開！棒球極速王者挑戰賽

(二)組隊方式：以院為單位組隊參賽，每隊須派出 5 名選手（3 名男性與 2 名女性）。

(三)參賽選手須為本校在學學生或教職員，每人僅能代表一個院系隊伍參加。

(四)各隊可自行決定出賽順序，並於報到時提交參賽名單。

(五)報名方式與資格：

1. 比賽採現場報名制，或可預先開放線上報名以利活動規劃。
2. 凡本校教職員工生及學生皆可參加，不限性別與年齡。
3. 每人限報名一次，不得重複參賽。

(六)比賽流程：

1. 報到與準備

- (1) 各參賽以院為單一隊伍（3 男 2 女）於指定時間至報到處完成報到。
- (2) 由工作人員引導進入等待區，依照報到順序安排上場投擲。
- (3) 比賽前可進行簡短熱身，須於指定區域內完成。

2. 比賽進行方式

- (1) 每位參賽者依序上場進行投球測速，共投擲三球。
- (2) 使用主辦單位提供之標準棒球及固定測試距離。
- (3) 現場設置球速測量設備（測速槍），每球球速即時於顯示器上呈現。
- (4) 取每位選手三球中之**最高球速**作為個人最終成績。

3. 成績計算與排名

- (1) 團體成績以該院 5 名成員（3 男 2 女）之最高球速加總為準。
- (2) 依照球速排名前三名學院隊伍。
- (3) 若遇同速情形，則依該隊伍最快球速決定名次。

4. 團體成績計算

- (1) 團體成績以該院 5 名參賽者（3 男 2 女）之個人最快球速**平均值**為該隊最終成績。
- (2) 各院以團體平均球速由高至低排名。
- (3) 若遇團體成績同速，則依該隊最高個人球速決定名次。

(七)獎勵：取前四名頒發獎品。

五、競賽種類：田徑

(一)比賽名稱：男女子組混合 2000 公尺大隊接力

(二)組隊方式：以【院】為單位，每隊 20 人。10 男 10 女【其中包含師長至少兩位，最多四位。】

(三)報名方式與資格：

(四)比賽辦法：

1. 採用中華民國田徑協會審定之最新田徑規則。
2. 2000 公尺（女生 100 公尺 x10 人、男生 100 公尺 x10 人，限一人一棒）。
3. 禁止穿釘鞋（含足、棒球鞋）或赤足參賽。每人跑 100 公尺，前三棒為分道賽，第四棒通過 320 公尺搶道線後可不再分道。
4. 接力區為 20 公尺，接力區內才能進行接力棒傳接。違反規定者取消資格。
5. 第一接力區棒次為 1、5、9、13、17；第二接力區棒次為 2、6、10、14、18；第三接力區棒次為 3、7、11、15、19；第四接力區棒次為 4、8、12、16、20。

(五)獎勵：取前四名頒發獎品

六、競賽種類：籃球

(一)比賽名稱：投機取巧-籃球技術挑戰賽

(二)組隊方式：以個人報名參賽

(三)報名方式與資格：

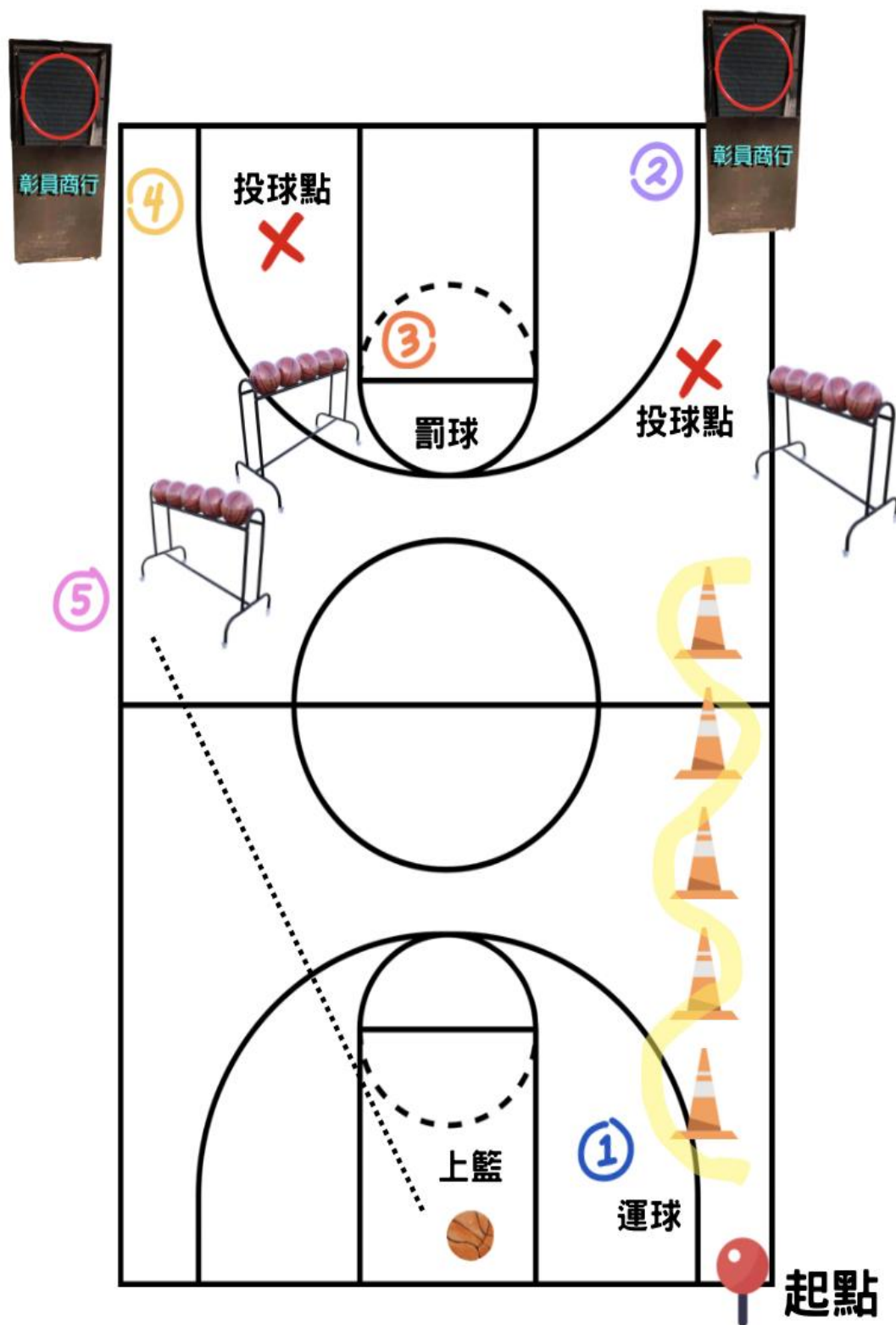
1. 比賽採現場報名制。
2. 凡本校教職員工生及學生皆可參加，不限性別與年齡。
3. 每人限報名一次，不得重複參賽。

(四)比賽流程：

1. 採計時制，活動包含五個關卡(包含：運球、傳球、投籃、上籃等籃球技術動作)每位參賽者都需要完成一趟，取秒數最短前三位參賽人員頒獎。
2. 關卡詳細說明：
 - (1) 運球繞過五個角錐，若掉球於原地重新出發即可不需回到原點。
 - (2) 以胸前傳球方式將球傳進指定位置。
 - (3) 罰球線投籃一顆。
 - (4) 以地板傳球方式將球傳進指定位置。

(5) 運球上籃，可持續嘗試直到補進球落地停止計時。

(五)獎勵：取前六名頒發獎品。



(六)活動場地示意圖

七、百年校慶:輔仁大學城 路跑 永續無限

(一)活動名稱：百年校慶路跑活動。

(二)活動辦法：依路跑活動競賽辦法辦理。