

114 年 輔仁大學 百年校慶校園路跑 競賽規程

輔仁大學城路跑 ∞ 永續無限

一、活動宗旨：

本次校園路跑活動目的在於提升本校及優久大學聯盟各校的運動風氣，強化教職員工生的健康體魄，推廣健康運動的概念，同時促進全校及聯盟間教職員工生之間的交流與互動，進一步打造「健康輔仁」與「健康優久」的校園文化。本次活動融入聯合國永續發展目標(SDGs)中的健康促進元素，強調全校與優久大學聯盟的共同參與，並促進身心健康與可持續發展理念的實踐，展現出各校的熱情與活力。

二、主辦單位：輔仁大學。

三、承辦單位：輔仁大學 體育室、輔大醫院。

四、協辦單位：輔仁大學 體育學系、公共事務室、總務處、學務處 (衛生保健組、軍訓室、生活輔導組)、新北市警察局、新北市地政事務所。

五、活動日期：114 年 12 月 13 日(星期六)，早上 06:00~09:00

六、活動地點：本校校園與附近道路 (路線請參照附件二)

七、參加對象：本校教職員工、本校學生、輔大醫院人員、13 校優久大學聯盟師生、校友、地方民眾。

八、人數限制：名額上限總計 950 人。

九、活動集合地點：輔仁大學 操場 (司令台前)。

十、活動 起 / 終點：司令台左側一百公尺起跑線為起終點。

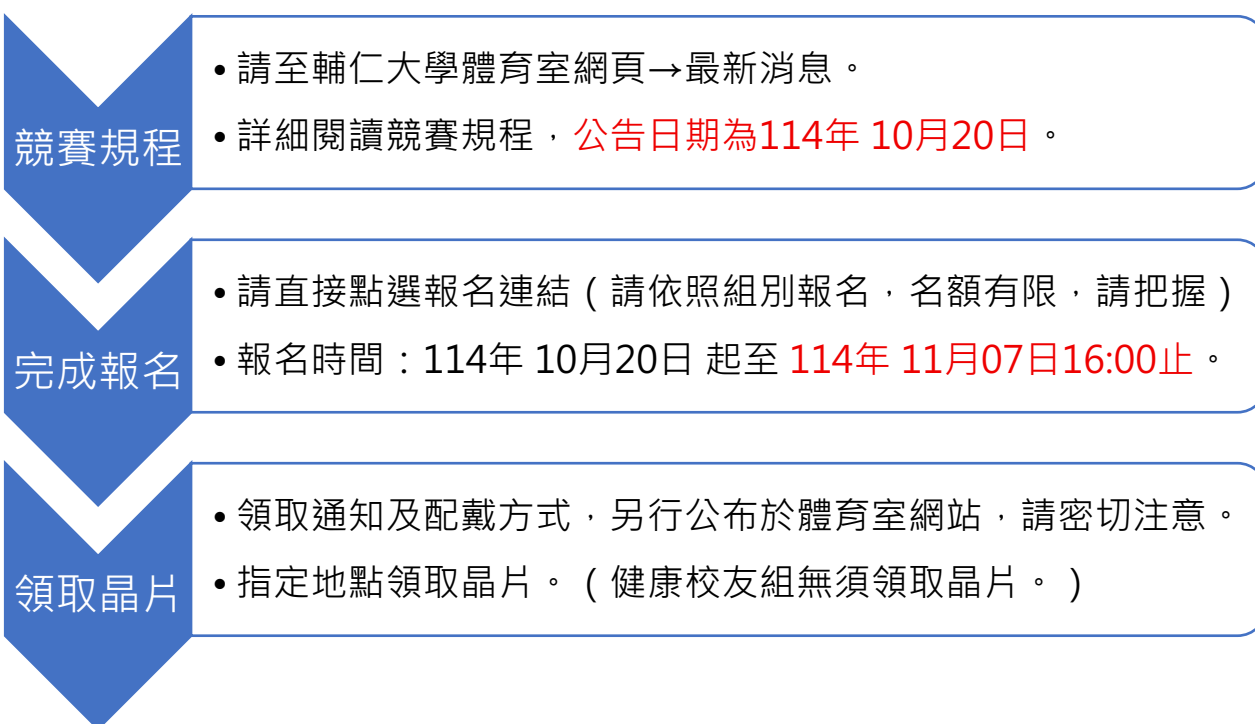
十一、參賽組別：

組別	比賽時間	參與對象	人數限制
教職及醫護員組	06:30 ~ 07:30	本校教職員工及醫院人員	300
優久大學聯盟組	06:35 ~ 07:30	各校教職員工、學生報名、社區民眾	150
學生公開組	06:40 ~ 07:30	體育系學生	200
學生一般組	06:40 ~ 07:30	非體育系學生	300
健康校友組	06:40 ~ 07:30	輔大畢業校友	∞

十二、報名資格：

- (一) 教職及醫護員組：本校教職員工及醫院人員限 300 名。
- (二) 優久大學聯盟：13 所優久大學聯盟(東吳大學、中國文化大學、世新大學、淡江大學、銘傳大學、實踐大學、大同大學、臺北醫學大學、中原大學、逢甲大學、靜宜大學、東海大學、輔仁大學)教職員工與學生限 150 名。
- (三) 學生公開組：報名資格：本校體育學系學生(限 200 名，錄取名額依報名順序先後錄取)。
- (四) 學生一般組：報名資格：本校學生(限 300 名，錄取名額依報名順序先後錄取)。
- (五) 健康校友組：無須報名，活動當日至操場集合，共同參與健康活動。

十三、報名流程：



領取晶片備註：

1. 報名路跑人員請於 114 年 12 月 9 日至 114 年 12 月 12 日 13:00 止，

請攜帶證明文件（如：學生證、職員證...等），到輔仁大學體育室領取晶片。

十四、報名時間：114 年 10 月 20 日 起至 114 年 11 月 07 日 16:00 止。

十五、報名方式：

(一) 輔仁大學校內人員（教職員、教師及學生），請使用校內活動報名系統

報名，連結與相關資訊會公告至體育室網站。

1、教職及醫護員組包含輔大教職員及教師。

2、公開組學生組限制體育系學生才可報名。

3、一般組學生組非體育系學生皆可報名。

(二) 校外人員 (輔大醫院、優久大學聯盟、地方社區民眾及校友)，請填寫

google 活動報名表單，填寫完畢即可報名。

1、教職及醫護員組：輔大醫院人員報名時在表單內請勾選輔大醫院，

報名後會合併至教職及醫護員組。

2、優久大學聯盟組：包含優久大學聯盟師生、地方民眾。

3、健康校友組：無須報名，活動當日至操場集合。

(三) 報名如有任何問題請 MAIL 至聯絡人 chia.hsuan.0828@gmail.com，

魏小姐。

(四) 活動承辦 郭銘勻老師、許芃成老師 電話：(02) 2905-6448。

十六、活動流程：

時間	內容	備註
05:30 – 06:00	報到	請參賽選手務必 06:00 至比賽場地集合
06:00 – 06:10	師長致詞	各級長官致詞
06:10 – 06:15	路線解說	組別介紹
06:15 – 06:30	暖身操	專業團隊帶領暖身運動
06:30 – 07:30	校園路跑開跑	統一開跑
08:20 – 08:30	獲獎者集合	統一移動至主活動舞台 (學務處)
08:30 – 09:00	活動結束	活動當天頒獎，請獲獎者留下來進行領獎

比賽資訊：

- (一) 全部組別皆 6 km。(一圈為 3 km，需要跑兩圈合計 6 公里)。
- (二) 路線如附件二。
- (三) 本次路跑活動限時 60 分鐘，如未在時限內完成，大會有權沒收比賽。
- (四) 各組依參賽組別於活動當天 06:00 以前至操場舞台前集合。
- (五) 活動當天請務必攜帶路跑晶片 (請勿將號碼簿對折內有晶片)。
- (六) 詳細路線圖請參考附件二。

十七、競賽規則：採用中華民國路跑協會審定之規則。

十八、計分方式：(RFID)本次活動將採電子計時系統進行比賽。請各位選手在比賽前確實領取號碼布以及計時晶片，以保障各位選手在比賽結束後可以得之確切的成績，相關使用辦法會於當場說明。(使用方式如附件一所示)

十九、獎勵：參與本活動，登記本學期體育活動參與記錄乙次。

- (一) 一份屬於你/妳的完賽證明 (電子檔，透過號碼簿上 QRcode 即可領取)。

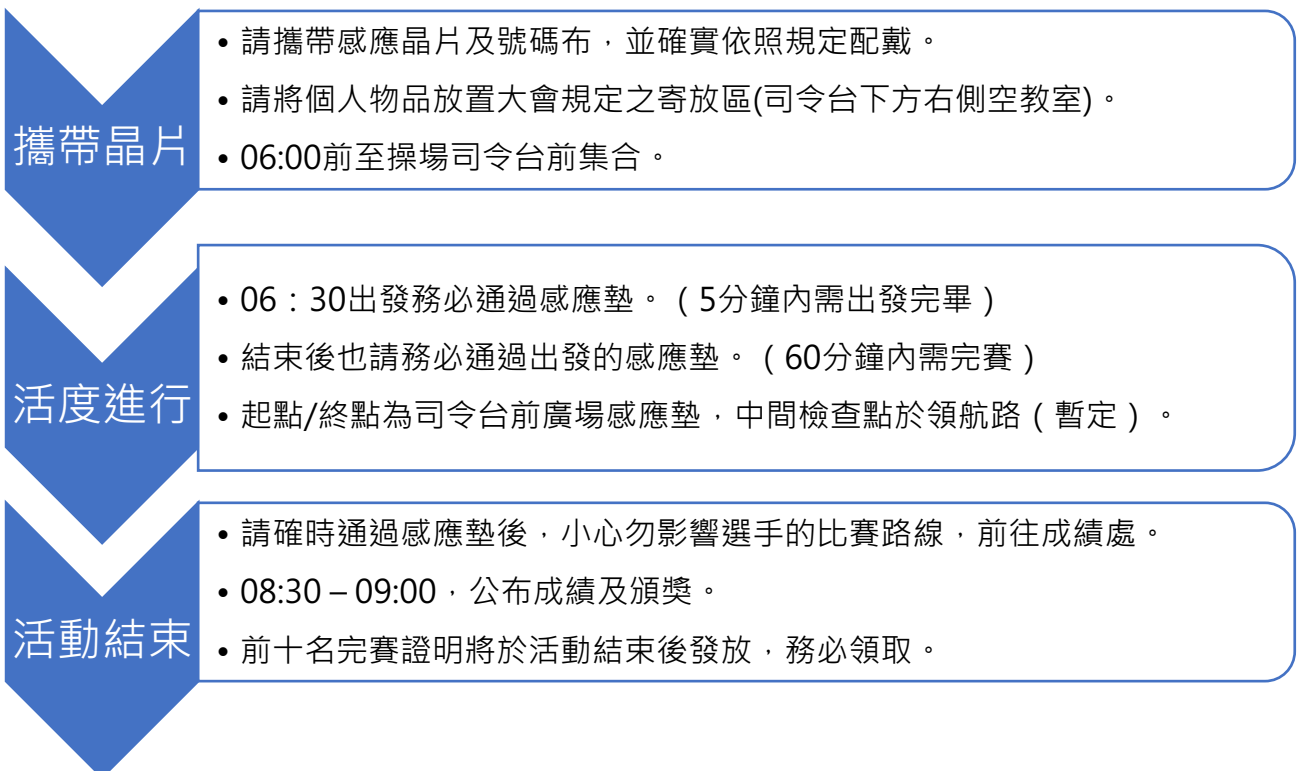
(二) 實物獎勵部分：(如下表)

組別	名額
教職及醫護員組	男女各取 1-10 名，總計 8 組，各頒發優勝獎牌及紀念品。
優久大學聯盟	
學生公開組	

學生一般組	
-------	--

附件一：活動注意事項

活動流程細項：



附件二：活動路線

一、計畫路線（草稿圖）



- (一) 紅圈為起終點（操場一百公尺跑到終點處）。
- (二) 橘色為第一圈（第一圈結束時直接跑第二圈，誤進入操場）。
- (三) 藍色為第二圈（第二圈結束時直接右轉進入操場，過終點紅圈完成競賽）。
- (四) 黃圈位置為第二晶片區及物資補給站與醫護組。