

114 學年度輔仁大學百年校慶體育週嘉年華

壹、目的：為慶祝本校百年校慶活動，特舉辦體育嘉年華，藉以促進全校教職員工生間之情感，強化師生員工與社區民眾之良性互動，搭配各項賽事，期能提昇校園運動風氣，以達推展全民共享體育競賽之目的。

貳、參與對象：

- (一)全校學生、教職員
- (二)輔大醫院同仁
- (三)新五泰居民

參、實施方式：百年校慶以體育週嘉年華活動形式執行，於十二月第一、二週，每週一、三、五中午 12:30 13:30 進行，路跑活動則在週六進行，將會調度本校代表隊選手協助活動，讓同學以輕鬆玩樂體驗各項目的技術原理與內涵，活絡十二月校慶同樂之氣氛。

肆、活動日期：

- 12/01(一)：敏捷體能王(足球)。
- 12/03(三)：院際盃拔河比賽。
- 12/05(五)：百步穿楊(射箭)。
- 12/08(一)：火力全開！棒球極速王者挑戰賽(棒球)。
- 12/10(三)：男女子組混合 2000 公尺大隊接力。
- 12/12(五)：投機取巧(籃球)。
- 12/13(六)：百年校慶路跑。

伍、各項目競賽規程：

一、競賽種類：足球

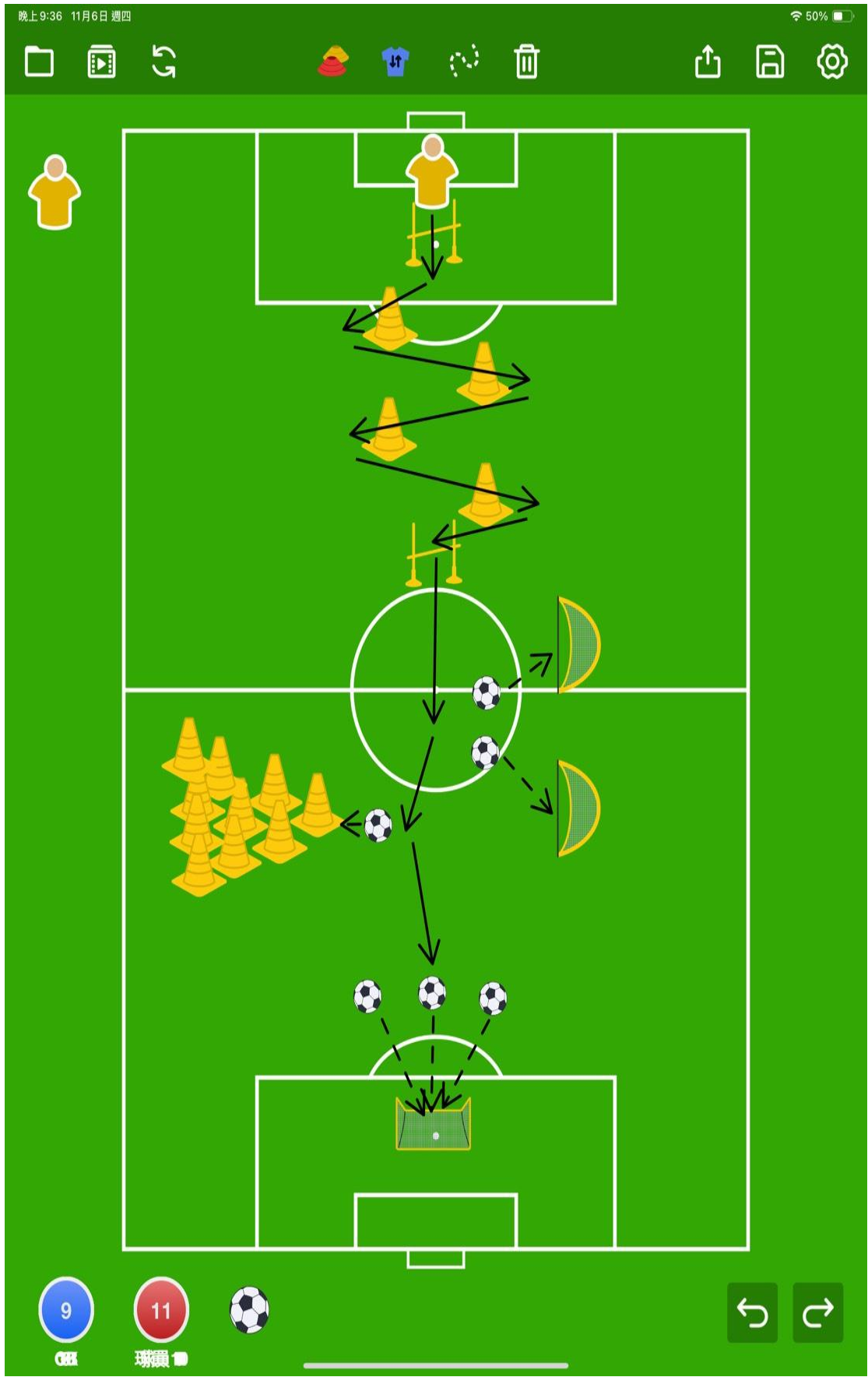
- (一)比賽名稱：敏捷體能王。
- (二)組隊方式與資格：以各單位或學院自行組隊，自行遴選參與賽事之人員，4 人一組(1 位男同學 1 位男老師 1 位女同學 1 位女老師)
- (三)比賽辦法：
 - 1. 第一站持球跑步穿過第一支桿子即開始計時，以 S 型跑繞角錐，穿過所有桿子即停止計時。
 - 2. 第二站於地面放置兩顆球並且在左、右斜前方各擺放 1 個球門，如有進球則獲得 2 分如兩顆都進則獲得 4 分，
 - 3. 第三站放置 9 個角錐，角錐倒下數量即為獲得分數。

4. 第四站為 9 宮格射門，三次機會最下面 1 分、中間 2 分、上面 3 分如果有連線+5 分。
5. 第一站成績計算方式為前秒數最少之前 20%加 5 分，21%~40%加 4 分，41%~60%加 3 分，61%~80%加 2 分，81%~100%加 1 分，所有分數加總後為總成績。

(四) 獎勵：取前四名頒發獎品。

(五) 活動場地示意圖

1. 競賽示意圖



二、競賽種類：拔河比賽

(一)比賽名稱：院際盃師生同樂拔河比賽

(二)組隊方式與資格：以各單位或學院自行組隊，自行遴選參與賽事之人員。至多報名 1 隊，每隊 10 男 10 女；女性師長至少 2 名，總數 4 名；學生人數男女各 8 人，女生可以替代男生，男生人數不可超過 10 人；人數如少於 15 人則不予參賽。

(三)比賽辦法：

1. 賽事參照中華民國拔河協會訂定之拔河賽事規則進行比賽。
2. 賽事報到：請於 12/3 中午 12:10~12:30 完成報到程序。參賽學生請攜帶學生證以利身份檢驗
3. 賽事採取單敗淘汰制，每場賽局以 3 局 2 勝制，優先取得 2 勝一方為獲勝方。活動當天依據公告之賽程表順序進行賽事

(四)獎勵：取前四名頒發獎品。

(五)雨天備案：如遇下雨，賽事移至中美堂內進行，並改採 12 人制賽事進行比賽；師長 2 人（需有一位女教師）、男女生各 5 人。

三、競賽種類：射箭

(一)比賽名稱：百步穿楊

(二)組隊方式與資格：以各單位或學院自行組隊，自行遴選參與賽事之人員。每隊派出 4 男、4 女選手參賽(男、女學生各 3 位，男、女教職員各 1 位)，總人數 8 人。

(三)比賽辦法：

1. 以單淘汰賽制進行賽事，賽會對戰表於該日 12:00-12:05，於比賽場地由大會抽出對戰組合，12:10 準時開始比賽。
2. 進行方式，兩隊對抗，每隊每人 2 箭，計時 5 分鐘，總計 16 箭，逾時後發射則扣除單箭最高分之箭值分數；總分較高之隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍)，如遇總分相同，則兩隊每人加射 1 箭，計時 2 分鐘，每隊共 4 箭，總分較高之隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍)，如加射後遇同分則以測量最接近靶心的一支箭距離，距離較近箭值，該隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍)。
3. 參賽選手必須遵守裁判人員之判決及安全考量之規定。
4. 參賽器材皆由大會提供，非大會提供之器材不得使用。

(四)獎勵:取前四名頒發獎品

四、競賽種類：棒球

(一)比賽名稱：火力全開！棒球極速王者挑戰賽

(二)組隊方式與資格：以各單位或學院自行組隊，自行遴選參與賽事之人員。每隊須派出 5 名選手，3 名男性(1 名教職員)與 2 名女性(1 名教職員))，每人僅能代表 1 個單位參加。各隊可自行決定出賽順序。

(三)比賽辦法：

1. 報到與準備

- (1)各參賽以院為單一隊伍（3 男 2 女）於指定時間至報到處完成報到。
- (2)由工作人員引導進入等待區，依照報到順序安排上場投擲。
- (3)比賽前可進行簡短熱身，須於指定區域內完成。

2. 比賽進行方式

- (1)每位參賽者依序上場進行投球測速，共投擲三球。
- (2)使用主辦單位提供之標準棒球及固定測試距離。
- (3)現場設置球速測量設備（測速槍），每球球速即時於顯示器上呈現。
- (4)取每位選手三球中之**最高球速**作為個人最終成績。

3. 成績計算與排名

- (1)團體成績以該院 5 名成員（3 男 2 女）之最高球速加總為準。
- (2)依照球速排名前三名學院隊伍。
- (3)若遇同速情形，則依該隊伍最快球速決定名次。

4. 團體成績計算

- (1)團體成績以該院 5 名參賽者（3 男 2 女）之個人最快球速平均值為該隊最終成績。
- (2)各院以團體平均球速由高至低排名。
- (3)若遇團體成績同速，則依該隊最高個人球速決定名次。

(四)獎勵：取前四名頒發獎品。

五、競賽種類：田徑

(一)比賽名稱：男女子組混合 2000 公尺大隊接力

(二)組隊方式與資格：以各單位或學院自行組隊，自行遴選參與賽事之人員，每隊 20 人。10 男 10 女【其中包含師長至少 2 位，最多 4 位。】

(三)比賽辦法：

1. 採用中華民國田徑協會審定之最新田徑規則。
2. 2000 公尺（女生 100 公尺 x10 人、男生 100 公尺 x10 人，限一人一棒）。
3. 禁止穿釘鞋（含足、棒球鞋）或赤足參賽。每人跑 100 公尺，前三棒為分道賽，第四棒通過 320 公尺搶道線後可不再分道。
4. 接力區為 20 公尺，接力區內才能進行接力棒傳接。違反規定者取消資格。
5. 第一接力區棒次為 1、5、9、13、17；第二接力區棒次為 2、6、10、14、18；第三接力區棒次為 3、7、11、15、19；第四接力區棒次為 4、8、12、16、20。

(四)獎勵：取前四名頒發獎品

六、競賽種類：籃球

(一)比賽名稱：投機取巧-籃球技術挑戰賽

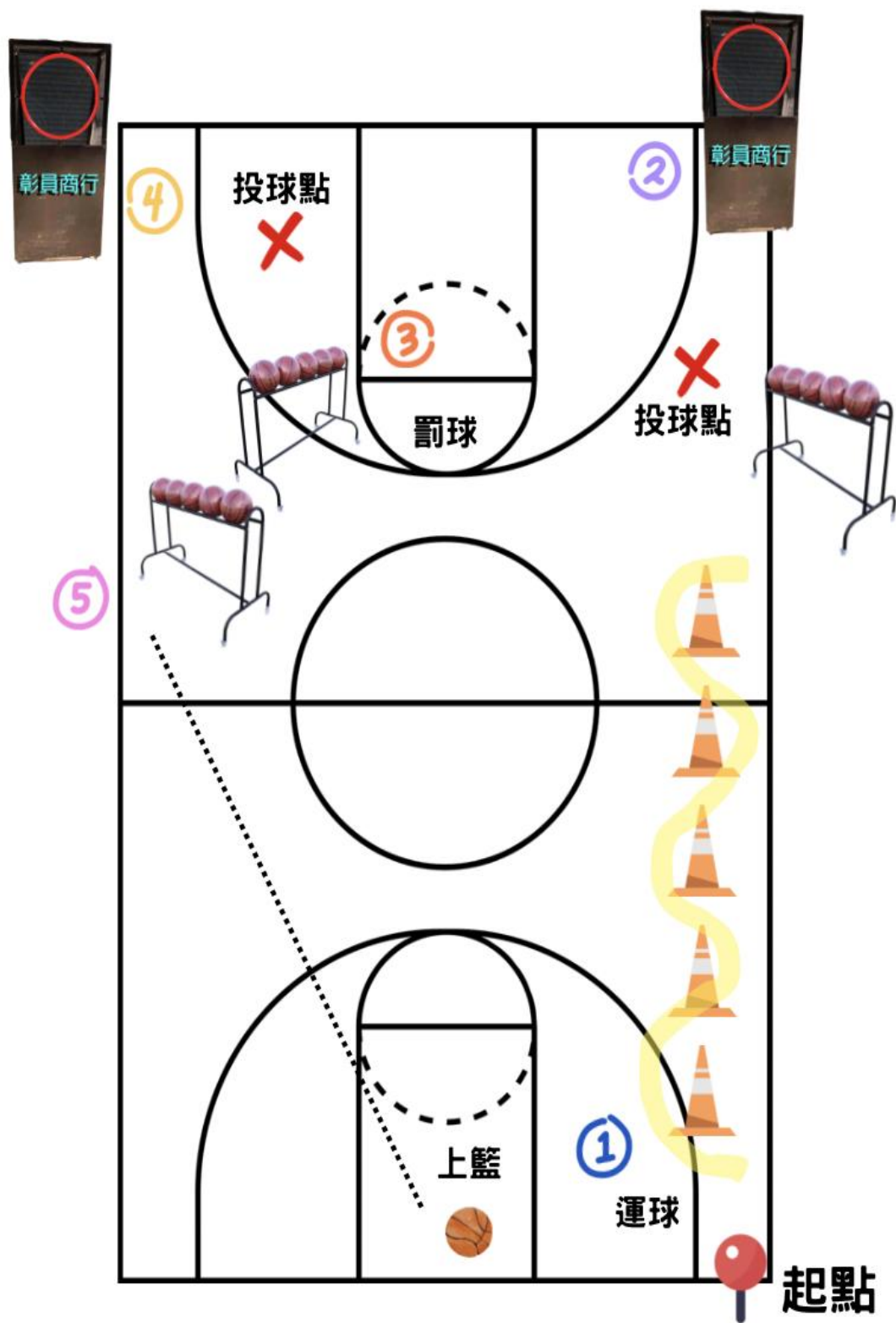
(二)組隊方式與資格：以各單位或學院自行組隊，自行遴選參與賽事之人員，每隊 5 位，其中須包含 1 位師長、男、女學生各 2 位。

(三)比賽辦法：

1. 採計時制，活動包含五個關卡(包含：運球、傳球、投籃、上籃等籃球技術動作)每位參賽者都需要完成一趟。
2. 關卡詳細說明：
 - (1) 運球繞過五個角錐，若掉球於原地重新出發即可不需回到原點。
 - (2) 以胸前傳球方式將球傳進指定位置。
 - (3) 罰球線投籃一顆。
 - (4) 以地板傳球方式將球傳進指定位置。
 - (5) 運球上籃，可持續嘗試直到補進球落地停止計時。

(四)獎勵：取前四名頒發獎品。

(五)活動場地示意圖



七、百年校慶:輔仁大學城 路跑 永續無限

(一)活動名稱：百年校慶路跑活動。

(二)活動辦法：依路跑活動競賽辦法辦理。