

112-2 學年 輔大校園體能王

一、宗旨：為推廣健康運動，及增進學生身心健康，並提升體能水準。

二、指導單位：使命副校長室

三、主辦單位：體育室

四、承辦單位：文德體適能中心

五、比賽日期：2024 年 4 月 24 日 下午 12:30 至 下午 19:30

六、比賽地點：文德體適能中心 B1 科技健身地墊區

七、參加單位：

(一) 輔仁大學學生

八、參加資格：

(一) 具備輔仁大學學生身分

(二) 組別區分：一般組、公開組

(三) 一般組指非體育運動專業競賽選手(非體育系學生)

(四) 公開組指有從體育運動專業競賽選手(體育系學生)

九、比賽項目：

科技健身房，反應滅燈模式，進行比賽。

學生組：

(一) 學生男子公開組

(二) 學生女子公開組

(三) 學生男子一般組

(四) 學生女子一般組

科技健身房，熊爬模式，進行比賽。

學生組：

(五) 學生男子公開組

(六) 學生女子公開組

(七) 學生男子一般組

(八) 學生女子一般組

◎ 反應滅燈賽程，秒數最短為獲勝

◎ 熊爬體能競賽，次數最高為獲勝

十、報名人數：比賽項目人數不足二人或無法合併之組別，則取消該項比賽。

十一、比賽辦法及獎勵：

(一) 均為個人賽。

(二) 當天比賽名次前三名將賽後公布在文德體適能中心粉專，得獎者將於

隔日中午 12:30 至文德體適能中心領取獎勵，若得獎者無法到場須請同學帶領並攜帶得獎者學生證領取，當天頒獎時間內未領取本單位有權不予補發。

(三) 第一名獎品：輔大 T-Shirt + 毛巾。

(四) 第二、三名：毛巾 + 飲料。

十二、 比賽規則：

(一) 反應滅燈賽程，過程中只能用腳熄滅亮燈，秒數最短為獲勝；熊爬體能競賽，過程中雙手掌須貼於地面勿離開，次數最高為獲勝。

(二) 每位參賽者比賽項目需進行**兩次測驗**，先以第一次成績作為比較，如第一次成績相同則再比較第二次

(三) 禁止干擾阻礙對方(如觸碰到他人)。

(四) 如有任何問題以當下裁判人員為主。

(五) 當天器材設備出問題活動將延長至下週三下午 19:30 結束，並在粉專公告，本賽會主辦方將有權力變更內容。

十三、 報名日期：2024/4/24 活動當天至文德體適能中心櫃臺詢問

十四、 報名地點：文德體適能中心櫃臺前方休息區報名

十五、 報名程序：攜帶學生證在文德體適能中心休息區設置報名區做報名手續。